

LE ROCHER

La persévérance

Un homme méditait souvent dans sa maison. Un jour, il fit le vœux de devenir humble, persévérant et fort. Il se dit qu'ainsi, il serait plus heureux. Peu après, un homme passa simplement devant sa porte ouverte et le salua. Il discuta avec l'homme de passage et lui demanda : «Tu as l'air tellement heureux. Peux-tu m'enseigner ton secret ?» Il lui répondit : «Je vais d'abord te donner un exercice. Ensuite, je t'enseignerai le secret du bonheur.»

L'enseignant lui montra un grand rocher qui se trouvait un peu plus loin. Il lui expliqua qu'il fallait qu'il pousse le rocher de toute sa force, vers l'autre bout de la plage. L'homme désireux d'atteindre son objectif, décida de faire de son mieux. Et c'est ce que l'homme fit, jour après jour.

Pendant des mois, il travailla dur, du matin jusqu'au soir, les mains ou les épaules rivées sur le bloc de pierre dur et froid. Mais celui-ci ne bougeait pas d'un pouce. Chaque soir, l'homme rentrait chez lui éreinté, souvent en pensant que toute cette journée avait été gâchée.

Parfois, l'homme se décourageait. C'est alors qu'il pensait : «Pourquoi m'user à la tâche ? Ce rocher ne va jamais bouger, ça ne sert à rien, je perds mon temps et mes efforts. Je ne vais pas réussir, je dois reconnaître que ne suis pas assez fort, je ne suis pas fait pour ce travail, je vais faire seulement le minimum, je ferai semblant de pousser.»

Il pensait être inapte à devenir un jour fort et spirituel, lorsqu'il vit revenir enfin l'enseignant. «Maître, lui dit-il, j'ai travaillé dur pendant longtemps pour faire ce que tu m'avais demandé. Et après tout ce temps, le rocher n'a pas bougé d'un millimètre. Qu'est-ce qui ne va pas ? Pourquoi ai-je échoué si lamentablement ?»

L'enseignant lui répondit avec compassion : «Quand tu as accepté de me

faire confiance, ton travail était de pousser le rocher de toutes tes forces. N'est-ce pas ce que tu as fait ? Je ne t'ai jamais dit que je m'attendais à ce que tu le fasse bouger. Tu viens à moi en me disant que tu as échoué. Mais je suis fier de toi. Regarde-toi ! Maintenant, tes bras sont forts et musclés, ton dos est bronzé et large, tes mains sont solides et résistantes, et tes jambes sont devenues massives et stables. Mais surtout, tu as appris la persévérance et l'humilité.

Ta patience, ta volonté et ta détermination ont grandi chaque jour. Tu n'as pas fait bouger le rocher, mais tu as fait bouger ton cœur. L'appel était d'accomplir l'exercice et de faire confiance, c'est essentiel pour pouvoir apprendre et s'épanouir.

Maintenant, tu es devenu un homme humble, confiant, au caractère fort. Nous allons pouvoir avancer ensemble sur le chemin de la vérité, de la liberté, du service et de la joie. Alors, tu connaîtras le bonheur.»